



スポーツ委員会

最終報告会

メンバー紹介



春日井陽菜



遠山瑞希



栗野ゆら



村田愛実



片山音花



牧野海都



清原知南

スポーツ委員会とは



どんな活動をしているの？

蒲郡市民の**スポーツ推進**を
目指して活動



目次

スポーツ委員会の一年間
の活動報告。

01 言葉の定義

02 課題と政策

03 政策実現に向けて

04 企画

05 事業

①委員会の役割決め

②委員会テーマ勉強会

01 言葉の定義

運動・スポーツ

身体を動かす活動



- ・競技スポーツ
- ・楽しむため
- ・体力づくりのため



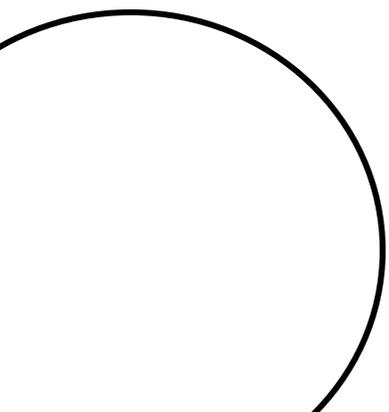
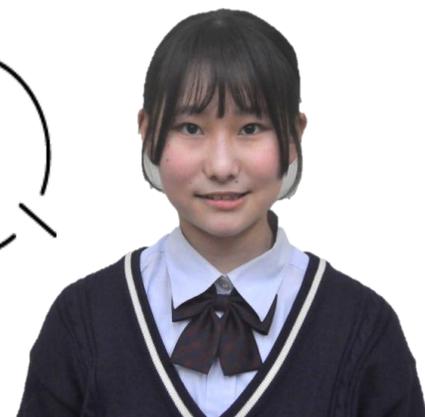
※eスポーツは含めない

運動不足



週1日以上運動・スポーツ
をしていないこと

独自に定義



A photograph of a classroom or meeting room. A group of students and teachers are seated around a long wooden table. Some students are wearing school uniforms. A teacher in a white shirt is standing at the front, writing on a whiteboard. The room has large windows and a whiteboard. The text '02 課題と政策' is overlaid on the image.

02 課題と政策

解決したい課題

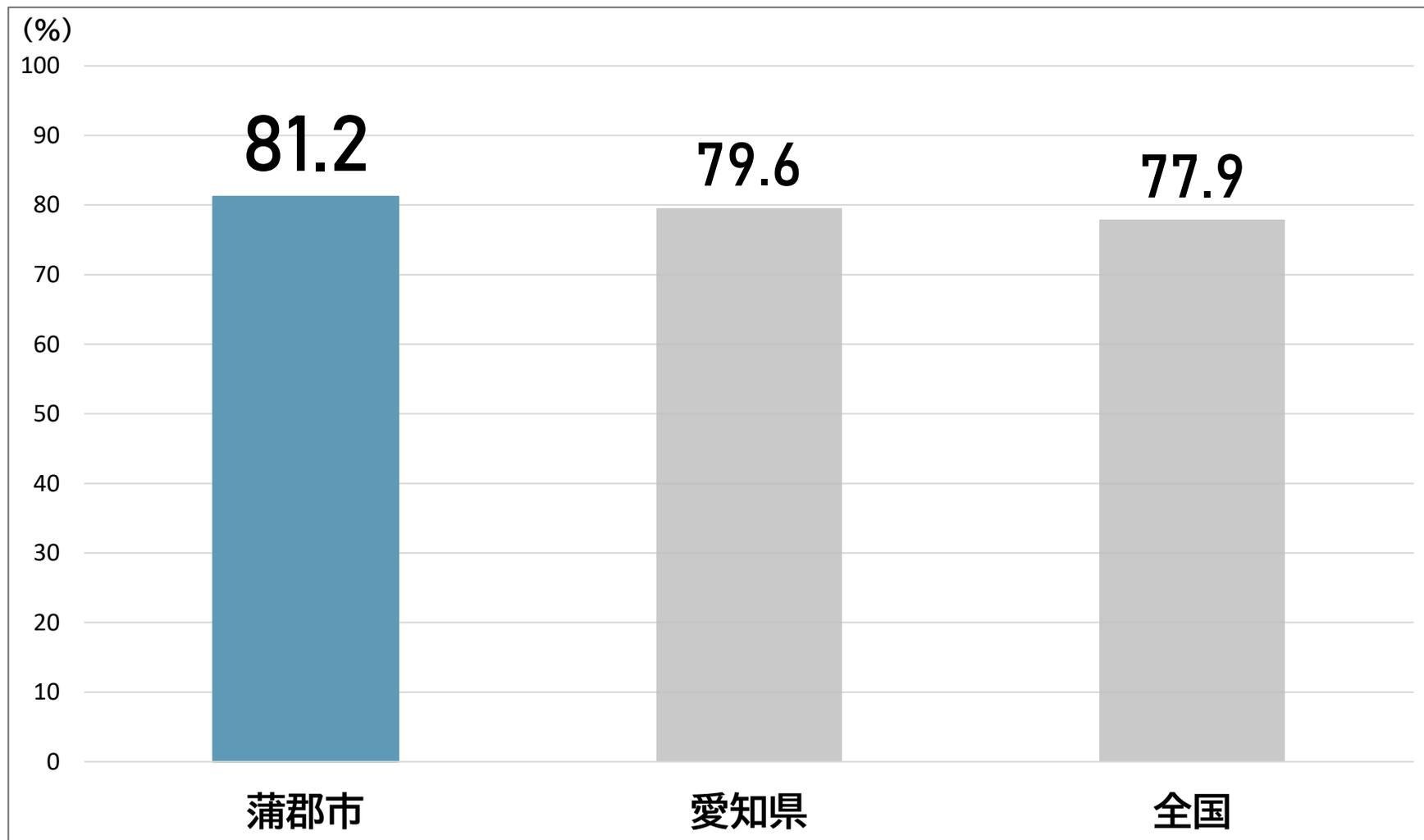
01: 運動不足の市民が多い



02: 人との関わりが減った



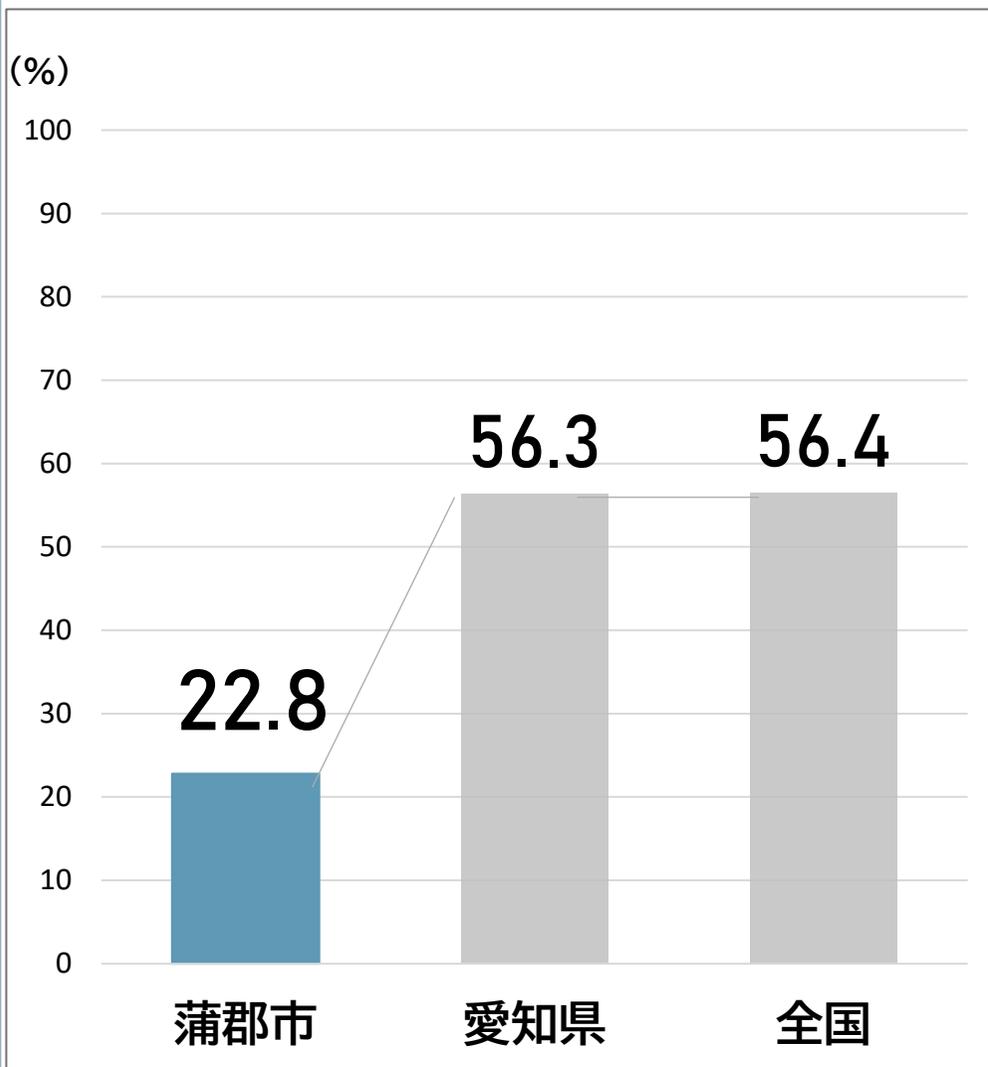
運動不足だと感じている人の割合



(成人比較)

参照: 蒲郡市スポーツ推進計画

週1日以上スポーツ・運動する人



週1日以上スポーツする人

約23%

▶ 運動不足の市民

約77%

死亡にいたる因子

No1. 喫煙

No2. 高血圧

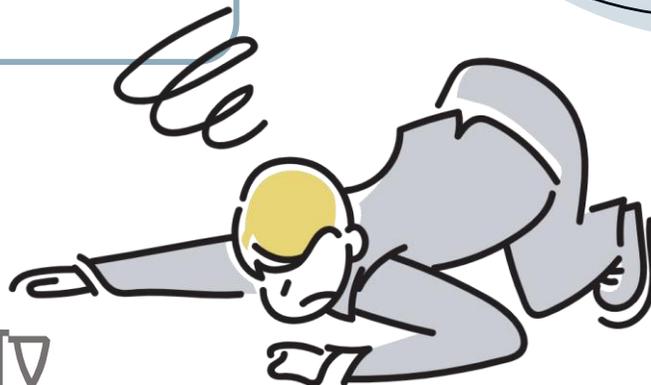
No3. **運動不足**

No4. 高血糖

No5. 食塩摂取

毎年**5万人**
死亡

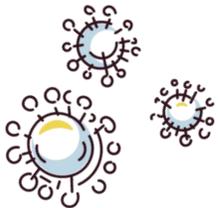
スポーツ庁, 2021



課題1

- ・ 運動不足の市民が多い



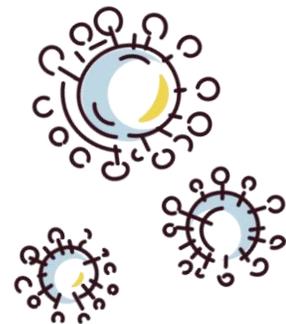


新型コロナウイルス感染症拡大

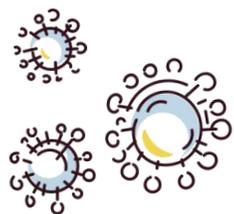
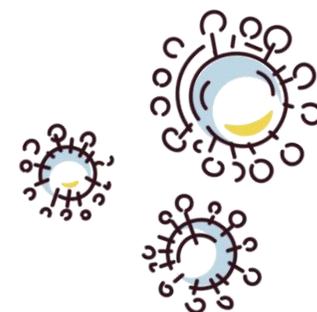


対面コミュニケーションの減少

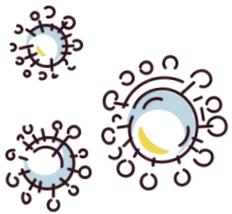
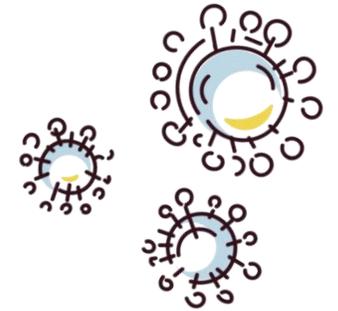
▶▶ **社会課題**



家族や友人との対面コミュニケーション

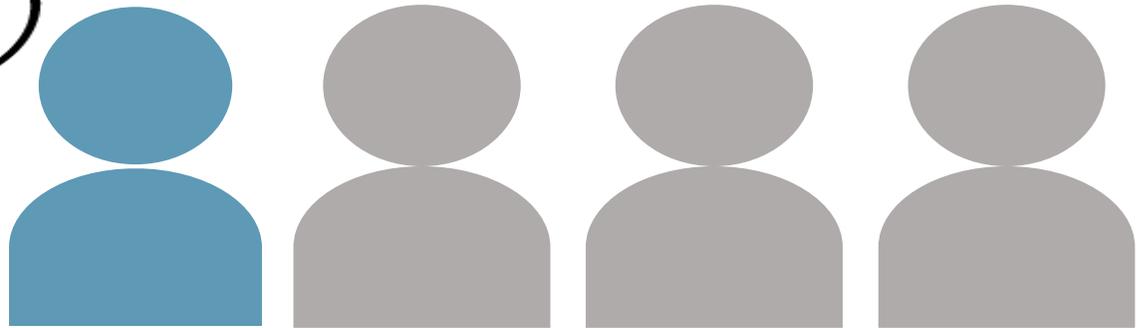


一人で過ごす時間



コミュニケーションの減少

孤独や孤立
の不安

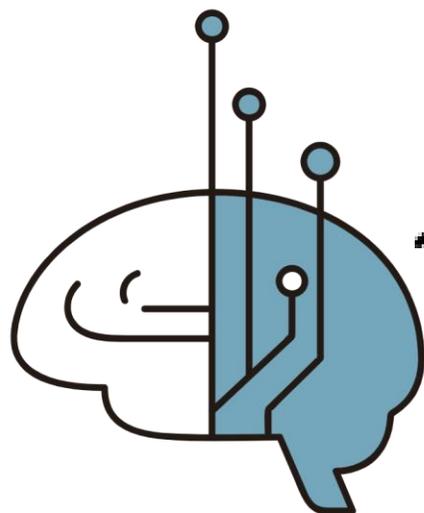


人との関わり=大切

4人に1人

2022年度～

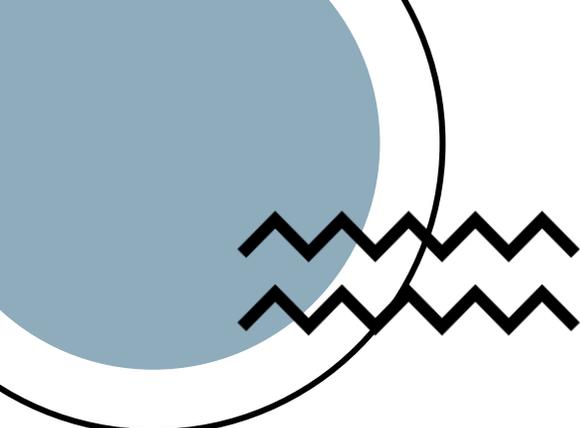
小学校における常設の部活動**廃止**



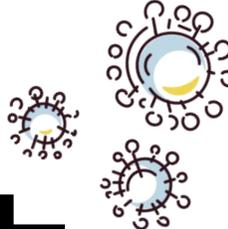
運動

- ・ 人付き合いへの不安**緩和**
- ・ 協力, 団結を**促進**

人の繋がりが
難しくなった



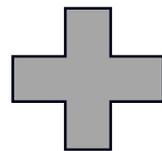
課題2

- コロナウイルス感染症拡大
 - 部活動の減少
- 

⇒ 人との関わりが減った

解決したい課題

01: 運動不足の市民が多い



02: 人との関わりが減った



理想の未来像 = 政策



ココカラHOT運動で
つながるまちがまごおり



- ・運動 → 身体
- ・交流 → 心



ココカラ **HOT** 運動で

心と身体

つながるまちがまごおり



03

政策実現に向けて



政策実現に向けて

課題

運動不足の市民多い
人との関わり減少

施策

定期的に機会を提供
情報の発信

Start



政策実現に向けて

Goal



政策

ココカラHOT運動で
つながるまちがまごおり

効果

運動不足の解消
人々の交流促進



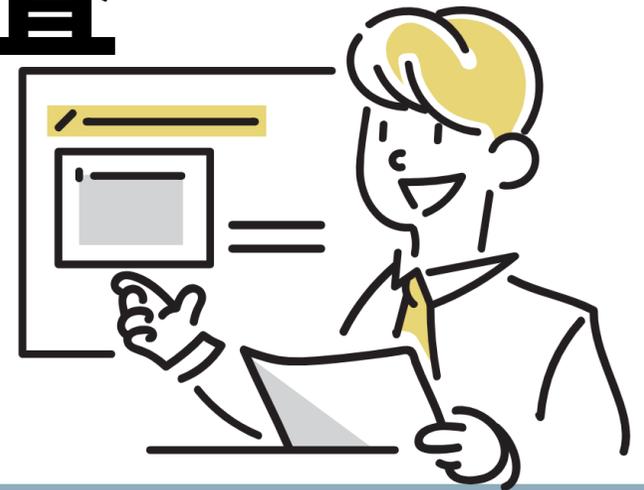
04 企画



11月5日実施企画

01 体力測定診断

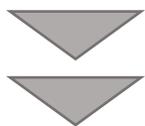
02 アンケート調査



01 体力測定診断



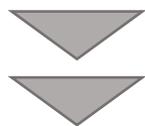
握力/立ち座り



自分の体力
を知る



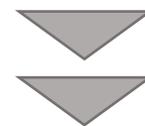
バスケットボール



運動を楽しむ
(競技性あり)



ボール入れ



子ども向け

02 アンケート調査

設立予定の運動に関する
情報まとめサイト



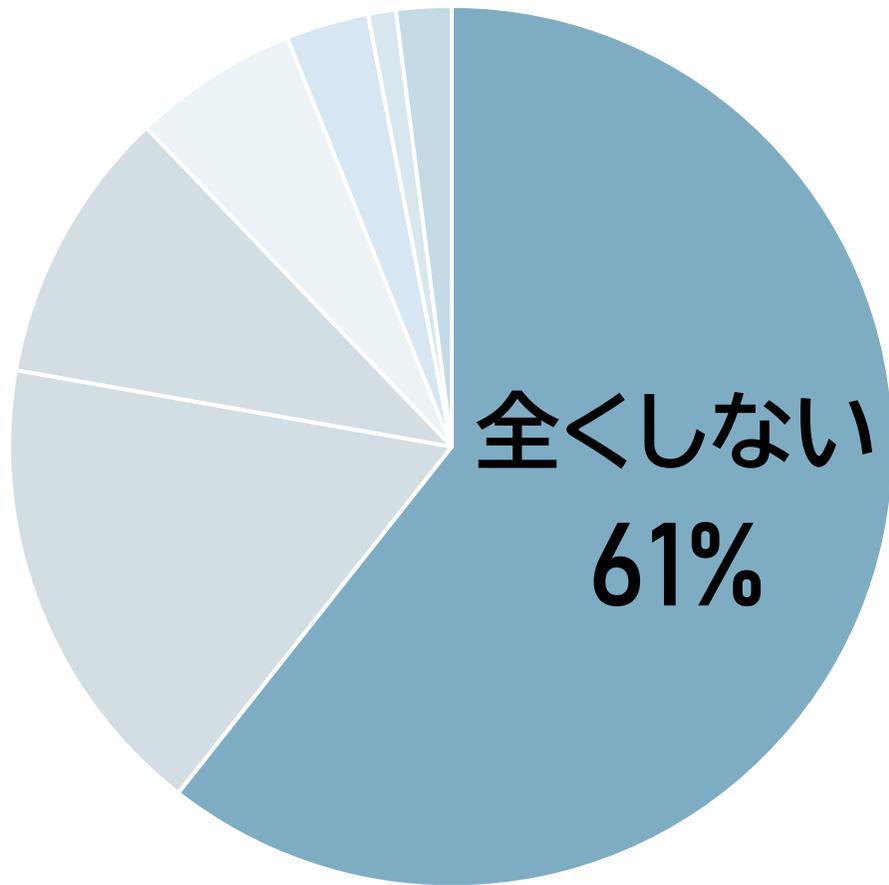
運動総合サイト設立のヒアリング

▶▶ 99件

アンケート内容

- ・ 運動頻度
- ・ サイト使用の有無
- ・ 導入して欲しい機能

スポーツ頻度（1週間の間）



運動不足の人：
61%

運動イベント
への参加
= 興味

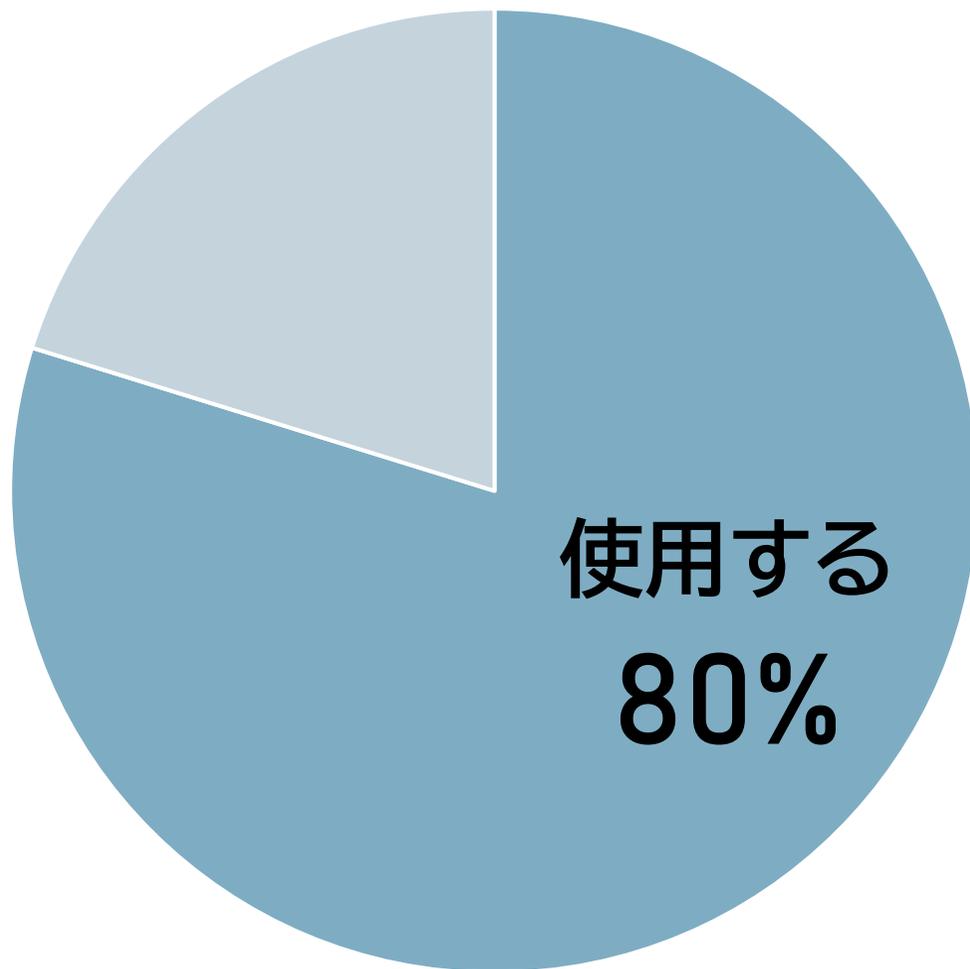
≠

運動している

可能性

定期的な運動の機会● ●の提供
→ 運動人口 増

運動総合サイトを使用するか



導入して欲しい機能・情報

体力測定診断

34.7%

運動に関するイベント情報

33.7%

申請方法の簡素化

運動施設を使用するための申請方法

運動施設の予約状況の確認機能

34.7%

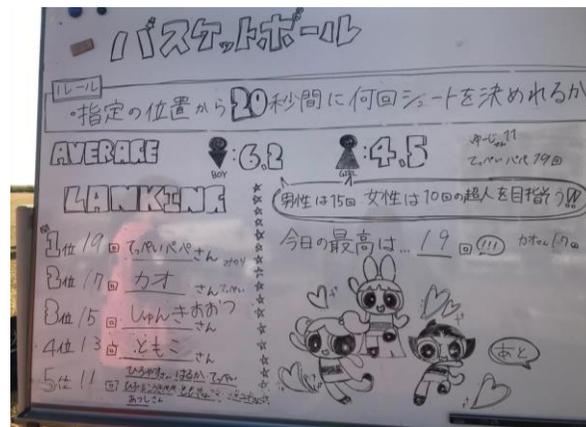
市内の運動施設、スポーツショップのまとめ

個人の運動活動・教室情報

46.3%

マッチングシステム

01 体力測定診断・工夫



飾り付け：ブースの雰囲気をもくするため

ランキング：参加者のやる気アップ

ゼロ
0円ジム 階段を使おう

辛いときほど上を向こう!!
By KNT

種目に参加していただきありがとうございます!

2023年11月5日 (日)

蒲郡市若者議会
スポーツ委員会

2023年11月5日 (日)

運動は生活習慣病予防に大切!

種目に参加していただきありがとうございます!

蒲郡市若者議会
スポーツ委員会

立ち座りゲーム結果表 (30秒間何回立ち座りの動作ができたか)

年齢 (歳)	男性			女性		
	歩いている	普通	優れている	歩いている	普通	優れている
-20	-29	30-34	35-	-24	25-30	31-
20-29	-27	28-32	33-	-22	23-28	29-
30-39	-25	26-30	31-	-23	24-28	29-
40-49	-24	25-29	30-	-22	23-27	28-
50-59	-21	22-27	28-	-19	20-24	25-
60-64	-19	20-25	26-	-18	19-23	24-
65-69	-17	18-21	22-	-16	17-21	22-
70-74	-15	16-20	21-	-14	15-19	20-
75-79	-14	15-17	18-	-12	13-17	18-
80-	-13	14-16	17-	-12	13-16	17-

自宅へ帰ってからの是非やってみてください!!

結果表：イベントの1度きりにならず、今後も運動を続けられるように

02 アンケート調査・工夫

- ・ 紙とネットの両方で回答 可
 - ▶▶ 全世代に回答してもらうため
- ・ 三遠ネオフェニックスさんの観戦チケット
 - ▶▶ 回答率をあげるため



05

事業



A group of people in a gym are performing a side-body stretch exercise. They are standing on a light-colored floor, leaning to their right with their right arms raised and bent at the elbow, holding their right hands behind their heads. They are wearing various athletic clothing, including t-shirts, tank tops, and leggings. The background shows large windows and a bright, airy atmosphere.

運動で繋がろうプロジェクト



スポーツイベント



運動総合サイト

スポーツイベント

運動不足
解消

×

人との関わり

= 身体も心も健康になる



スポーツイベント

When



秋

Where



学校

Who



**運動不足
の市民**

What



運動

PR



**LINE・HP
広報がまごおり
学校配布**

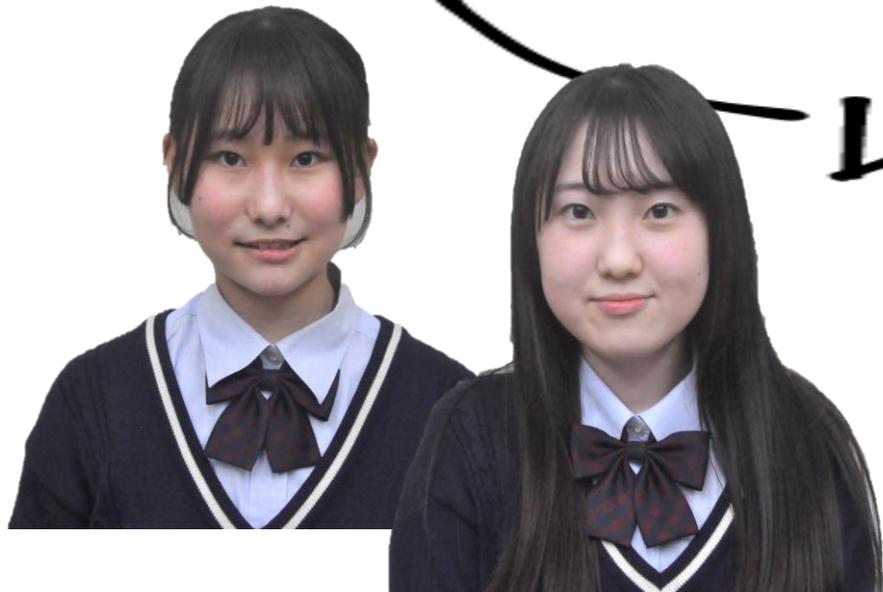
Money



20万円

運動総合サイト

情報がばらばらで、
上手く情報をGETできない



情報を1つの場所に
集約しよう!!

▶▶ 運動総合サイト



運動総合サイト

When

24時間

Where

LINE

Who

誰でも

What

運動に関する
情報

PR

LINE・HP
広報がまごおり
ポスター

Money

30万円

導入したい機能・情報

11月5日実施のアンケートより

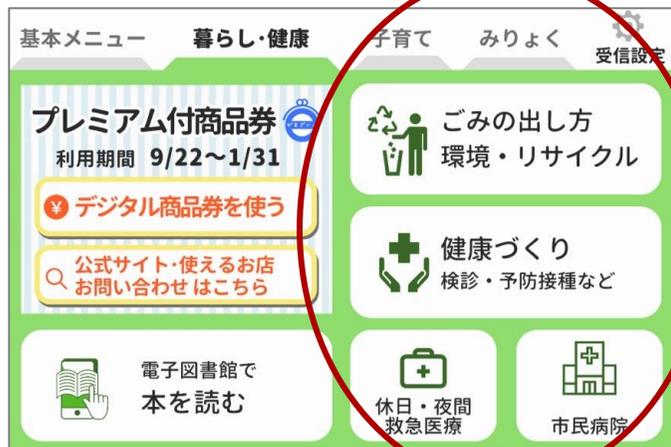
No1. **個人の運動活動・教室情報** 46.3%

No2. 体力測定診断

No2. **運動施設の予約状況**

No3. **運動に関するイベント情報** 33.7%

運動総合サイト



リッチメニュー



蒲郡市の公式LINEを活用

引用:蒲郡公式LINE

運動総合サイト



リッチメニュー



運動総合サイト

個人の運動活動・教室情報

教室経営者応募フォーム

運動施設の予約状況

運動に関するイベント情報

蒲郡市の公式LINEを活用

引用:蒲郡公式LINE

運動総合サイト



運動総合サイト

個人の運動活動・教室情報

教室経営者応募フォーム

運動施設の予約状況

運動に関するイベント情報

集めた情報掲示

Google form



あいち共同利用型
施設予約システム

運動総合サイト



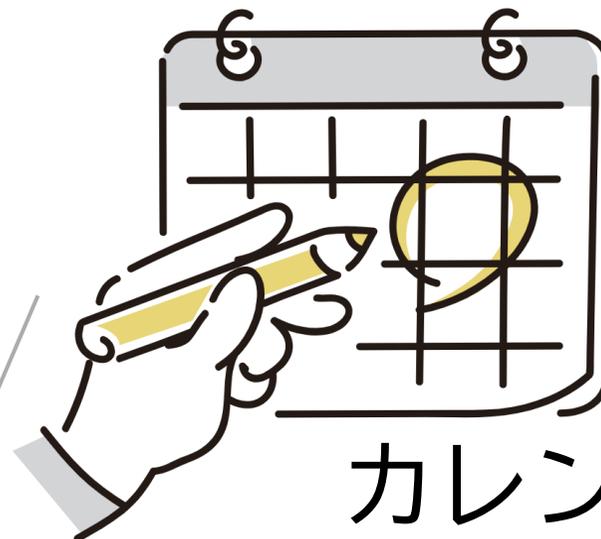
運動総合サイト

個人の運動活動・教室情報

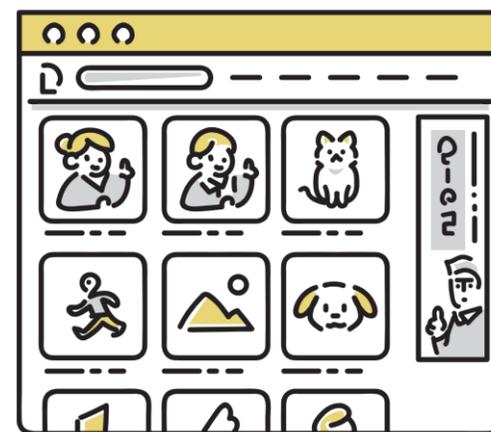
教室経営者応募フォーム

運動施設の予約状況

運動に関するイベント情報



カレンダー



情報を画像化

ご清聴
ありがとうございました



受付